
Persistenter Identifier: 512564310
Titel: Turnen
Ort: Berlin
Maße: 54 S.
Signatur: 56.1447
Strukturtyp: Volume
PURL: <http://goobiweb.bbf.dipf.de/viewer/image/512564310/1/>

9. KLASSE

Stoff	Bemerkungen
2. Fliegender Start	Anlauf mit Aufsitzen
3. Lenken im Spurfahren	Lenken durch Druck der Hand, Zug am Gurt, Druck der Füße, Gewichtsverlagerungen
4. Fahrtechnik in der Kurve	

VOLKSTANZ

Mädchen

Stoff	Bemerkungen
1. Tampet	Volkstänze für Volkskunstgruppen Herausgegeben vom Zentralhaus für Laienkunst Band 1, VEB Friedrich Hofmeister Musikverlag Leipzig
2. Ein Tanz nach freier Wahl	Eng landschaftlich gebunden

UNTERWEISUNGEN

Jungen und Mädchen

1. Wesen und Wert des Sportabzeichens „Bereit zur Arbeit und zur Verteidigung der Heimat“
(Die Schüler sollen die allgemeinbildende und patriotische Bedeutung des Sportabzeichens verstehen lernen). (1 Stunde)
2. Über die gesunde Lebensweise des Jugendlichen und des Sportlers
(Richtige Ernährung, Wert des Schlafes — schädigender Einfluß von Nikotin und Alkohol — Bedeutung der Körperhygiene.)
(Vgl. auch Lehrplan Biologie für Oberschulen) (2 Stunden)
3. Der Aufbau der Demokratischen Sportbewegung:
 - a) Die Komitees für Körperkultur und Sport
 - b) Die Sportorganisationen (BSG, SV, SC)
 - c) Die Sektionen der Deutschen Demokratischen Republik (Kreis- und Bezirksfachausschüsse, Präsidien) (1 Stunde)